

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Усольская средняя школа

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
директор МБОУ УСШ  
Раздайбеда Л.В.  
Приказ № 084 от 30.08. 2024г.

**Индивидуальные учебные планы  
на 2024-2025 учебный год  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья разработан с целью организации получения качественного образования обучающимися с ОВЗ, имеющими заключение психолого-медико-педагогической комиссии, сохранения и совершенствования единой специальной (коррекционной) образовательной деятельности и реализации адаптированных основных образовательных программ.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
2. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
3. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)
6. Адаптированные основные образовательные программы начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (АООП ООО с у/о(ИН))  
Вариант 1
7. Адаптированные основные образовательные программы основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (АООП ООО с у/о(ИН))Вариант 1 и Вариант 2.

При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую или вторую смену по 5-ти дневной учебной неделе, в субботу предусмотрено проведение занятий внеурочной деятельности и коррекционные занятия. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов и заканчиваются не позднее 19.00.часов.

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 5 часов в неделю на каждый класс, 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ, установленные в таблице 1.

Гигиенические требования к максимальному общему объему  
недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность <***>
Начальное общее образование		
1 (1 дополнительный)	21	до 10
2 - 4 (5 <*>, 6 <***>)	23	до 10
Основное общее образование		
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8 - 9	33	до 10
Среднее общее образование		
10 - 11 (12)	34	до 10

**Примечание:**

<\*> 5 класс - для глухих, слабослышащих и позднооглохших, слепых и слабовидящих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

<\*\*\*> 6 класс - для глухих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

<\*\*\*> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий для обучающегося с умеренной умственной усталостью.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Учебный план содержит:

-учебный план для классов, реализующих ФГОС ООО с у/о (ИН) и ФАОП для учащихся с у/о Вариант 1,2;

Количество часов, отводимых на предметы, изучаемые по общеобразовательной и специальной (коррекционной) программе VII вида, а также образовательные компоненты частично не совпадают. Недостающие часы по специальной (коррекционной) программе компенсируются за счет изучения данных курсов в рамках других предметов общеобразовательной программы (как указано в учебном плане), и за счет не изучаемых по коррекционной программе.

В связи с этим обучение детей с ОВЗ в условиях общеобразовательного класса(инклюзия) проходит по индивидуальному учебному плану и расписанию.

**Индивидуальный учебный план для учащегося 2 класса Карпинского Ивана  
(АООП ОО с лёгкой у/о (ИН), ФАОП для учащихся с у/о. Вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	2 класс
		<b>Обязательная часть</b>
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3
	1.2. Чтение	4
	1.3. Речевая практика	2
2. Математика	2.1. Математика	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1
4. Искусство	4.1. Музыка	1
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3
6. Технология	6.1. Ручной труд	1
ИТОГО:		20
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Коррекционные занятия		5
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>		25

**Промежуточная аттестация**

Класс	Предмет	Форма проведения
2	Русский язык	Диктант
	Чтение	Техника чтения
	Речевая практика	
	Математика	Контрольная работа
	Мир природы и человека	Контрольная работа
	Музыка	Творческая работа
	Изобразительное искусство	Творческая работа
	Адаптивная физическая культура	Диагностика достижений
	Ручной труд	Творческая работа

### План внеурочной деятельности.

На внеурочную деятельность во 2 классе отведено 5 часа.

Школа после уроков для обучающихся 1 класса - это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего «я».

Важно заинтересовать ребёнка с ОВЗ занятиями после уроков, чтобы школа стала для него вторым домом, это даст возможность превратить внеурочную деятельность в полноценное пространство воспитания и образования.

Внеурочная деятельность будет осуществлять взаимосвязь и преемственность общего и дополнительного образования, помогать развить индивидуальность каждого ребёнка с ОВЗ.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. После учебных занятий предусмотрен 40-минутный перерыв.

Распределение часов внеурочной деятельности во 1 классе.

Направления внеурочной деятельности	Классы	1
	<i>Программы внеурочной деятельности:</i>	5(170час)
Разговор о важном		34ч
Орлята России		68ч
Духовно-нравственное	Село моё родное	(17ч)
Общеинтеллектуальное	Математика и конструирование	(17ч)
Спортивно-оздоровительное	Путешествие по тропе здоровья	(17ч)
Общекультурное	Мир лекарственных растений	(17ч)

**Индивидуальный учебный план для учащихся 4Ккласса  
(АООП ОО с лёгкой у/о (ИН), ФАОП для учащихся с у/о. Вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	4К класс
		<b>Обязательная часть</b>
1.Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3
	1.2.Чтение	4
	1.3.Речевая практика	2
2.Математика	2.1.Математика	4
3.Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1
4.Искусство	4.1.Музыка	1
	4.2.Изобразительное искусство	1
5.Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3
6.Технология	6.1.Ручной труд	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Коррекционные занятия		5
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>		<b>25</b>

**Промежуточная аттестация**

Класс	Предмет	Форма проведения
1	Русский язык	Диктант
	Чтение	Техника чтения
	Речевая практика	
	Математика	Контрольная работа
	Мир природы и человека	Контрольная работа
	Музыка	Творческая работа
	Изобразительное искусство	Творческая работа
	Адаптивная физическая культура	Диагностика достижений
	Ручной труд	Творческая работа

**Индивидуальный учебный план для учащегося 4К класса  
(АООП ОО с умеренной, тяжелой и глубокой у/о (ИН), ФАОП для учащихся с у/о  
. (Вариант 2))**

Предметные области	Учебные предметы	4К класс
		<b>Обязательная часть</b>
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2
2. Математика	Математические представления	2
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2
	Человек	2
	Домоводство	1
4. Искусство	Окружающий социальный мир	1
	Музыка и движение	2
	Изобразительная деятельность	3
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
6. Технология	Профильный труд	-
7. Коррекционно-развивающие занятия		5
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>		22

**Промежуточная диагностика**

Класс	Предмет	Форма проведения
1	Речь и альтернативная коммуникация	Диктант, Техника чтения
	Математические представления	Диагностика достижений
	Окружающий природный мир	Диагностика достижений
	Человек	Диагностика достижений
	Окружающий социальный мир	Диагностика достижений
	Музыка и движение	Творческая работа
	Изобразительное искусство	Творческая работа
	Адаптивная физическая культура	нормативы



### План внеурочной деятельности.

На внеурочную деятельность во 4К классе отведено 5 часа.

Школа после уроков для обучающихся 4К класса - это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего «я».

Важно заинтересовать ребёнка с ОВЗ занятиями после уроков, чтобы школа стала для него вторым домом, это даст возможность превратить внеурочную деятельность в полноценное пространство воспитания и образования.

Внеурочная деятельность будет осуществлять взаимосвязь и преемственность общего и дополнительного образования, помогать развить индивидуальность каждого ребёнка с ОВЗ.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. После учебных занятий предусмотрен 40-минутный перерыв.

Распределение часов внеурочной деятельности в 4К классе.

Направления внеурочной деятельности	Классы	4К
	<i>Программы внеурочной деятельности:</i>	
Разговор о важном		<b>34ч</b>
Орлята России		<b>68ч</b>
Духовно-нравственное Общеинтеллектуальное	Математика и конструирование	<b>(17ч)</b>
Спортивно-оздоровительное	Путешествие по тропе здоровья	<b>(17ч)</b>
Общекультурное	Смотрю на мир глазами художника	<b>(17ч)</b>
	Мир лекарственных растений	<b>(17ч)</b>

**Индивидуальный учебный план для учащегося 7 класса  
(АООП ОО с лёгкой у/о (ИН), ФАОП для учащихся с у/о. Вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	7 класс
		<b>Обязательная часть</b>
Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение (Литературное чтение)	4
Математика	Математика	3
	Информатика	1
Естествознание	Биология	2
	География	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2
	История Отечества	2
Технология	Профильный труд	7
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
ИТОГО:		28
<b>Обязательные занятия по выбору</b>		
Коррекционно- развивающая область(коррекционные занятия)		5
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>		33

**Промежуточная аттестация**

Класс	Предмет	Форма проведения
7	Русский язык	Диктант
	Литературное чтение	Тест
	Математика	Контрольная работа
	Информатика	Практическая работа
	Биология	Тест
	Основы социальной жизни	тест
	География	тест
	История Отечества	тест
	Профильный труд	Творческая работа
	Физическая культура	Диагностика достижений

### План внеурочной деятельности.

На внеурочную деятельность в 7 классе отведено 5 часа.

Школа после уроков для обучающихся 7 класса - это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего «я».

Важно заинтересовать ребёнка с ОВЗ занятиями после уроков, чтобы школа стала для него вторым домом, это даст возможность превратить внеурочную деятельность в полноценное пространство воспитания и образования.

Внеурочная деятельность будет осуществлять взаимосвязь и преемственность общего и дополнительного образования, помогать развить индивидуальность каждого ребёнка с ОВЗ.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. После учебных занятий предусмотрен 40-минутный перерыв.

Распределение часов внеурочной деятельности в 7 классе.

Направления внеурочной деятельности	Классы	7
	<u>Программы внеурочной деятельности:</u>	5(170ч)
Разговор о важном		1(34ч)
Профессиональный минимум		1(34ч)
Семьеведение		1(34ч)
Спортивно-оздоровительное	ОБЖ	0,5(17ч)
Общекультурное	Введение в химию	0,5(17ч)
Социальное	Основы функциональной грамотности	0,5(17ч)
	В мире вредных привычек	0,5(17ч)

**Индивидуальный учебный план для учащегося 8 класса  
(АООП ОО с лёгкой у/о (ИН), ФАОП для учащихся с у/о Вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	8 класс
		<b>Обязательная часть</b>
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение (Литературное чтение)	4
2. Математика	Математика	3
	Информатика	1
3. Естествознание	Биология	2
	География	2
4. Человек	Основы социальной жизни	2
	История Отечества	2
5. Искусство	Музыка	-
	Изобразительное искусство	-
6. Технология	Профильный труд	7
7. Физическая культура	Физическая культура	2
<b>ИТОГО:</b>		<b>28</b>
<b>Обязательные занятия по выбору</b>		
Коррекционно- развивающая область (коррекционные занятия)		5
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>		<b>33</b>

**Промежуточная аттестация**

Класс	Предмет	Форма проведения
8	Русский язык	Диктант
	Литературное чтение	Тест
	Математика	Контрольная работа
	Информатика	Практическая работа
	Основы социальной жизни	Тест
	География	Тест
	История Отечества	Тест
	Профильный труд	Творческая работа
	Физическая культура	Диагностика достижений

### План внеурочной деятельности.

На внеурочную деятельность в 8 классе отведено 5 часа.

Школа после уроков для обучающихся 87 класса - это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего «я».

Важно заинтересовать ребёнка с ОВЗ занятиями после уроков, чтобы школа стала для него вторым домом, это даст возможность превратить внеурочную деятельность в полноценное пространство воспитания и образования.

Внеурочная деятельность будет осуществлять взаимосвязь и преемственность общего и дополнительного образования, помогать развить индивидуальность каждого ребёнка с ОВЗ.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. После учебных занятий предусмотрен 40-минутный перерыв.

Распределение часов внеурочной деятельности в 8 классе.

Направления внеурочной деятельности	Классы	8
	<u>Программы внеурочной деятельности:</u>	
Разговор о важном		<b>1(34ч)</b>
Профессиональный минимум		<b>1 (34ч)</b>
Семьеведение		<b>1 (34ч)</b>
Общекультурное	Увлекательный мир художественной литературы	<b>1(34ч)</b>
Социальное	Умелые руки	<b>1(34ч)</b>

**Индивидуальный учебный план для учащегося 9К класса  
(АООП ОО с умеренной, тяжелой и глубокой у/о (ИН), ФАОП для учащихся с у/о  
(Вариант 2))**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы/Классы</b>	<b>9К класс</b>
<b>Обязательная часть</b>		
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3
2. Математика	Математические представления	2
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2
	Домоводство	5
	Окружающий и социальный мир	3
4. Искусство	Музыка и движение	2
	Изобразительная деятельность	
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
6. Технология	6.1. Профильный труд	5
7. Коррекционно-развивающая занятия		5
ИТОГО:		29
<b>Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной недели)</b>		29
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		-

**Промежуточная аттестация**

<b>Класс</b>	<b>Предмет</b>	<b>Форма проведения</b>
1	Речь и альтернативная коммуникация	Диагностика достижений
2	Математические представления	
3	Окружающий природный мир	
4	Домоводство	
5	Окружающий и социальный мир	
6	Музыка и движение	Творческая работа
7	Профильный труд	
8	Адаптивная физическая культура	Диагностика достижений

**Индивидуальный учебный план для учащегося 9К класса  
(АООП ОО с лёгкой у/о (ИН), ФАОП для учащихся с у/о Вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	9К класс
		<b>Обязательная часть</b>
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение (Литературное чтение)	4
2. Математика	Математика	3
	Информатика	1
3. Естествознание	Биология	2
	География	2
4. Человек	Основы социальной жизни	2
	История Отечества	2
5. Технология	Профильный труд	7
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
ИТОГО:		28
<b>Обязательные занятия по выбору</b>		
Коррекционно- развивающая область (коррекционные занятия)		5
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>		33

**Промежуточная аттестация**

Класс	Предмет	Форма проведения
9К	Русский язык	Диктант
	Чтение	Тест, техника чтения
	Математика	Контрольная работа
	Информатика	Практическая работа
	Биология	Тест
	Основы социальной жизни	тест
	География	Тест
	История Отечества	Тест
	Профильный труд	Творческая работа
	Адаптивная физическая культура	Диагностика достижений

### План внеурочной деятельности.

На внеурочную деятельность в 9К классе отведено 5 часа.

Школа после уроков для обучающихся 9К класса - это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов к профессиям и окружающему миру, своих увлечений, своего «я».

Важно заинтересовать ребёнка с ОВЗ занятиями после уроков, чтобы школа стала для него вторым домом, это даст возможность превратить внеурочную деятельность в полноценное пространство воспитания и образования.

Внеурочная деятельность будет осуществлять взаимосвязь и преемственность общего и дополнительного образования, помогать развить индивидуальность каждого ребёнка с ОВЗ. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня. После учебных занятий предусмотрен 20-30-минутный перерыв.

Распределение часов внеурочной деятельности в 9К классе.

Направления внеурочной деятельности	Классы	9К
	<i>Программы внеурочной деятельности:</i>	
Разговор о важном		<b>1(34ч)</b>
Профессиональный минимум		<b>1 (34ч)</b>
Семьеведение		<b>1 (34ч)</b>
Общекультурное	Увлекательный мир художественной литературы	<b>1(34ч)</b>
Социальное	Умелые руки	<b>1(34ч)</b>